

ПАМЯТКА

ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА



г. Ялutorовск
2014 год

ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА или ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью. Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи. Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

О КЛЕЩАХ

В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках у обочины дороги, тропы. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно: Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя! Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу. Голову защитить косынкой или капюшоном. Обработайте низ брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратом «Претикс». При контакте с этим веществом клещи погибают.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ

Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само — и взаимоосмотры

верхней одежды и открытых частей тела. При возвращении из леса, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на тех, кто в лес не ходит. Обязательно осмотрите животных, если брали с собой!

КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща. Ранку смажьте йодом. Руки вымойте с мылом. Клеща сожгите, если хотите отправить его на исследование, поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой. Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя!

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, в приемном отделении.

За всеми пациентами, покусанными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение 30 дней: · измеряется температура; контролируется самочувствие. В течение указанного срока рекомендуется: ограничивать физическую нагрузку; не допускать перегревания или переохлаждения; · исключить употребление алкогольных напитков.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ

Прививка основная защита против клещевого энцефалита, для вакцинации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок для взрослых, из трех прививок для детей. Ее обычно проводят в осеннее-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей. При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой. Ревакцинация проводится через 3 года. Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

Р. С. Помните: заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!