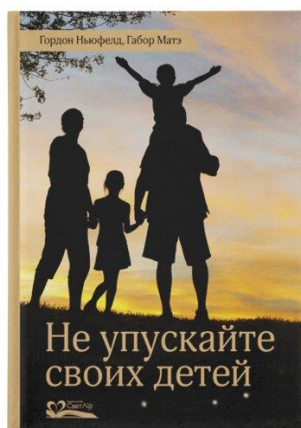


Книги для родителей

1. Гордон Ньюфелд «Не упускайте своих детей»

Психолог Гордон Ньюфелд рассказывает о том, как современный экономический уклад, заставляющий родителей пренебрегать декретным отпуском и как можно раньше выходить на работу, влияет на развитие ребенка. Если коротко, то очень плохо. Ребенок не обретает в достаточной мере чувство привязанности к родителям и ищет это чувство на стороне. Это чревато большими проблемами, потому что инстинктивно ребенок все равно стремится к родителям.

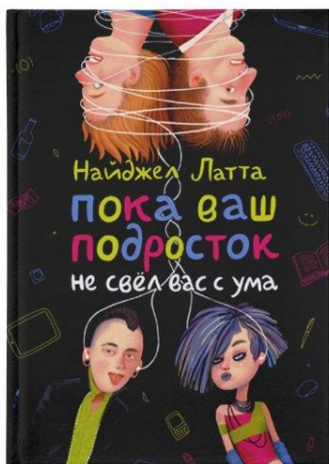
Ньюфелд предлагает «не упускать» детей и подробно рассказывает, как это сделать. Его советы не предполагают злостной манипуляции, но показывают, как привлечь на свою сторону естественные инстинкты ребенка.



2. Найджел Латта «Пока ваш подросток не свел вас с ума»

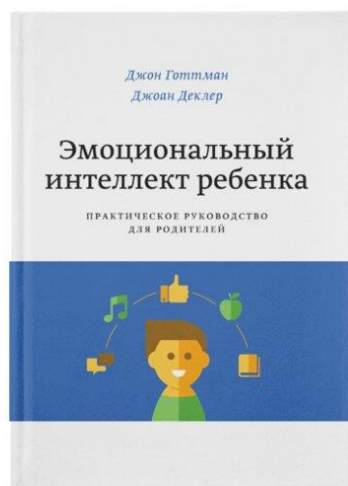
Эта книга должна стать главным подспорьем для тех, у кого дома завелось чудовище под названием «тинейджер», и он не знает, куда от него бежать. Книга в очень смешной манере рассказывает, что нужно делать, чтобы ужиться с подростком и не сойти с ума. Главное, что стоит понять — подростка вряд ли можно считать «нормальным» человеком, учитывая гормональный взрыв в его организме; поэтому пытаться ребенка менять — затае пустая.

По утверждению самого Найджела Латта, «три самые главные вещи в воспитании подростка — это отношения, отношения, отношения». Как эти отношения грамотно строить и развивать, Латта рассказывает очень подробно.



3. Джон Готтман «Эмоциональный интеллект ребенка»

Области эмоционального и интеллектуального, по мнению многих, имеют противоположную суть и природу. Но эмоции можно осознавать, а с чувствами справляться. Это Джон Готтман называет «эмоциональным интеллектом». Его психолог и предлагает воспитывать. Методы воспитания, о которых рассказывает Готтман, развивают эмоциональные связи ребенка и учат его управлять своими чувствами.



4. Адель Фабер и Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили», «Как говорить с детьми, чтобы они учились»

Адель Фабер и Элейн Мазлиш учат родителей и учителей общаться с детьми уже больше 30 лет. Они небезосновательно полагают, что если ребенок от вас закрылся, значит, на то есть веские причины и их нужно искать. Возможно, например, стоит перестать заваливать ребенка массой вопросов, а научиться его слушать — тогда и расскажет больше. Тут каждый найдет для себя что-то полезное, потому что книги рассматривают широкий круг проблем. Некоторые родители недостаточно поощряют самостоятельность детей, кто-то не может открыто говорить с ребенком о своих эмоциях — у всех разные сложности, но все они сводятся к проблемам коммуникации, которые авторы помогают решать.

