

## СТРОИМ МОСТЫ ДРУЖБЫ



Помнишь, как в раннем детстве было легко заводить друзей? Достаточно было вместе поиграть в куличики. Потом ты потихоньку начинал понимать, что игра игрой, но тот, кто сперва строит с тобой куличики, а потом тайком их разрушает – не очень хороший друг. Чем старше мы становимся, тем более важными оказываются моральные и духовные качества друзей. Это связано с тем, что взрослый человек переживает множество различных жизненных ситуаций, в том числе трудных, и особенно ценит настоящую крепкую дружбу. Менее важными становятся внешность и музыкальные вкусы, зато отзывчивость и сочувствие выходят на первый план.

Найти друзей – не самое сложное дело. Гораздо сложнее поддерживать с ними длительные и теплые отношения и сохранять вашу крепкую дружбу. И вот с этим у многих людей бывают определенные сложности. Мы часто предъявляем другим завышенные требования, с которыми сами едва справляемся. Какие качества надо развивать в себе, общаясь с друзьями?

- ***Интерес***

Тянись к другим людям и интересуйся их жизнью. Дейл Карнеги сказал: “Человек – это такое существо, которое больше всего на свете любит говорить о себе”. Поэтому задавай вопросы своим приятелям о том, как они живут, что у них происходит и что их интересует. Спрашивай о важном для них при каждой встрече. Говори о них и об их жизни, и тогда это будет сигналом, что они тебе небезразличны и ценны.

- ***Терпение***

Будь терпим в общении с друзьями. У каждого из нас есть свои минусы: кто-то громко жует, кто-то всегда опаздывает, а кто-то любит экстравагантно одеваться. С большей частью недостатков можно смириться, ведь они на самом деле не так важны для вашей дружбы. Поэтому отделяй такие вещи от по-настоящему важных препятствий и закрывай на них глаза, иначе ты рискуете потерять многих стоящих друзей.

- ***Искренность и честность***

В отношениях очень важно доверие. Никогда не притворяйся кем-то другим и не отказывайся от своих взглядов ради того, чтобы понравится. Будь собой, развивай свои интересы и достоинства, позволяй иметь недостатки.

- ***Готовность идти на компромисс***

Дружба – это как минимум двое, а то и больше людей, решивших дружить. И у этих людей могут быть разные мнения по некоторым вопросам. Например, твой друг считает, что самый лучший день рождения – это поход в Макдоналдс, а ты не любитель фаст фуда. Но ты идешь, поскольку это твой друг и это его день рождения. А он, в свою очередь, идет с тобой в кинотеатр, составляя вам компанию по просмотру нелюбимых им боевиков. За время длительных дружеских отношений таких компромиссов становится столько, что их уже перестают считать и идут навстречу своему другу просто так.

- ***Умение признать вину и извиниться***

Когда ты делаешь что-то не так, признай это. Иногда очень важно признать свою ошибку и сказать, что сожалеешь о случившемся. Таким образом, ты дашь понять, что не хочешь совершить эту ошибку в будущем.

- ***Умение хранить секреты***

По мере укрепления дружбы между тобой и твоим другом появляется все больше конфиденциальной информации. Если друг открывает тебе тайну, это значит он доверяет тебе и полагает, что она останется между вами. Не предавай своего друга, не раскрывай его секретов (в том случае, если он не угрожает его благополучию, здоровью или жизни).

И последнее. Помни поговорку – «Относись к людям так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе». Тем более, если перед тобой – твой друг.