

ПАМЯТКА

ПРОФИЛАКТИКА КРАСНУХИ



г. Ялutorовск
2014 год

Эта коварная краснуха!

Краснуха - острое инфекционное заболевание.

Возбудитель краснухи вирус, он малоустойчив во внешней среде: при температуре 37С в 90% вирус гибнет через 4 минуты, при 100С через 2 минуты, при ультрафиолетовом облучении вирус гибнет через 40 секунд.

Основными проявлениями краснухи является мелкопятнистая сыпь, кратковременный подъем температуры, множественное поражение лимфатических узлов. В большинстве случаев заболевание протекает легко.

Краснухой заболевают в основном дети и проявляется небольшим повышением температуры, легким недомоганием, катаральными явлениями в виде насморка, кашля, конъюнктивита (покраснение глаз). Симптомы развиваются одновременно или за 1-2 дня до появления сыпи розового цвета на разгибательных поверхностях рук и ног, вокруг суставов, на ягодицах и спине. Элементы сыпи представляют собой пятна бледно-розового или красного цвета диаметром 2-4 мм, круглые с ровными краями, не склонные к слиянию, без пигментации и шелушения. Через 2-3 суток сыпь бесследно исчезает. Увеличение затылочных и заднешейных лимфоузлов, до размера фасоли.

У взрослых заболевание протекает тяжелее, симптомы интоксикации выражены ярче и более продолжительны. Чаще наблюдается воспаление суставов, могут возникнуть краснушные энцефалиты (воспаление мозга).

Источником заражения является больной человек, вирус выделяется при чихании и кашле. Больной может быть источником заражения за несколько дней до первых признаков болезни, обычно за 5-7 дней до появления сыпи и в течение всего заболевания.

Перенесенная краснуха сопровождается развитием пожизненной невосприимчивости к последующему заражению. В чем же коварство этого заболевания?

Краснуха страшна для молодых женщин в детородном возрасте: если они не переболели краснухой в детстве и не были привиты против краснухи, то есть риск заболевания этой инфекцией во время беременности.

Благодаря небольшим размерам вирус способен проникать через плаценту, что приводит к инфицированию плода и, в зависимости от срока беременности, может привести к прерыванию беременности, смерти плода или к рождению детей с внутриутробной краснушной инфекцией или синдромом врожденной краснухи.

Известно, что риск развития врожденных дефектов составляет 80 - 90% при заболевании краснухой беременной женщины в первые 12 недель беременности. При тяжелом течении инфекции, не совместимой с жизнью плода, до 20% случаев краснухи в первые 8 недель беременности приводят к самопроизвольным абортam. Заболевание беременных женщин краснухой после 36 недели беременности в 100% приводит к рождению детей с внутриутробной краснушной инфекцией или синдромом врожденной краснухи.

Сейчас имеется реальная возможность избежать всех страшных последствий, вызываемых краснухой. Это **ВАКЦИНАЦИЯ**. Своевременно вакцинируя ваших дочерей в детстве, вы избегаете в дальнейшем этой коварной болезни, так как иммунизация дает стойкий иммунитет, обеспечивая защиту привитых на 95% и более. Но не стоит думать, что иммунизация рекомендована лишь девочкам! В Национальный календарь профилактических прививок внесена иммунизация против краснухи всех детей в возрасте 12 месяцев (первая прививка) и 6-ти лет (вторая прививка). Если ребёнок до 18 лет получил только одну прививку против краснухи, он так же подлежит повторной иммунизации. Во избежание нежелательных последствий во время беременности, в Национальный календарь проведения профилактических прививок также входит иммунизация против краснухи девушек 18-25 лет не болевших краснухой и не привитых ранее.

Противопоказания к вакцинации ограничены. Перед прививкой женщин предупреждают о необходимости предохранения от беременности в течение трёх месяцев после иммунизации. Вместе с тем прививка, случайно проведённая во время беременности, не является показанием для её прерывания.

Если Вы заботитесь о своём здоровье и о своём будущем - примите правильное решение о проведении иммунизации Вашего ребёнка уже сейчас.